

Le Guide 2026 des Sports 2027



HALL OMNISPORTS DE SAIVE



La Brasserie du Hall Omnisports de Saive
vous accueille du lundi au vendredi de 15h à 23h
dans une atmosphère conviviale et chaleureuse
Rue Haute-Saive, 1A • 4671 Saive • 04 362 27 36

BLEGNY

Commune sportive

L'ASBL Blegny Energy, reconnue comme Centre Sportif Local Intégré par la Fédération Wallonie-Bruxelles, est heureuse de vous présenter, en collaboration avec l'Administration communale de Blegny, son nouveau Guide des Sports 2026-2027.

Cette édition revêt une importance toute particulière puisque notre commune a obtenu le titre de « Commune sportive ». Une reconnaissance dont nous pouvons tous être fiers et qui récompense l'engagement quotidien de nombreux acteurs en faveur du sport et de l'activité physique sur notre territoire.

Ce guide rassemble une multitude d'informations pratiques sur les disciplines sportives proposées à Blegny ainsi que sur les clubs et associations qui les font vivre.

Chaque année, plus de 500 enfants âgés de 3 à 14 ans participent à nos stages sportifs organisés dans plus de 15 disciplines. À ces activités s'ajoutent des initiatives telles que « En course pour mon bien-être » ou encore le jogging interscolaire réunissant trois communes, autant de projets développés et soutenus par notre ASBL.

Notre équipe accompagne également les clubs et associations sportives dans leurs démarches administratives et leur apporte un soutien logistique précieux. Pour en savoir davantage sur nos missions ou prendre contact avec nous, rendez-vous sur : <https://www.blegnyenergy.be/>.

En notre qualité d'Échevin des Sports et de Président de l'ASBL Blegny Energy, nous sommes heureux de vous présenter cette nouvelle édition du Guide des Sports. Nous espérons qu'elle vous permettra de découvrir la richesse de l'offre sportive de notre commune, les coordonnées de nos clubs ainsi que les nombreuses infrastructures mises à la disposition des sportifs.

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2026-2027, placée sous le signe de la convivialité, du fair-play, de la santé et du plaisir de pratiquer une activité physique dans une Commune sportive dont nous pouvons être collectivement fiers. Avec le soutien de l'Administration communale de Blegny

BLEGNY
Energy

Philippe DAEMEN
Président
Blegny Energy



Arnaud LECLERCQ
Echevin des Sports
Commune de Blegny



ARTS MARTIAUX

AÏKIDO SHUDOKAN (HEIHOKAN DOJO)

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive 1A à 4671 Saive
QUAND	Mercredi : 20h30 - 22h (adultes - Saive)
WEB	www.heihokan.be et www.facebook.com/heihokan
MAIL	heihokan@gmail.com
RESPONSABLE	Roberto Di Francisca 0478 / 27 07 01

BOXING CLUB BUSHIDO TREMBLEUR

AGE	à partir de 9 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Mardi : de 20h à 21h 30 : vendredi : de 20h à 21h30
WEB	https://www.bushidosaise.be/
MAIL	mvansnick@scarlet.be
RESPONSABLE	Marc Van Snick 0476 / 42 21 30

GOJU-RYU KARATÉ BLEGNY SAIVE

AGE	à partir de 3 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive 1A à 4671 Saive
QUAND	Mardi de 17h15 à 18h15 (Enfants de 3 à 6 ans) - Mini Karaté au dojo de Saive Jeudi de 17h30 à 18h30 (Karaté mini de 3 à 5 ans) + de 18h30 à 19h30 (enfants de 5 à 12 ans) + de 19h30 à 21h00 (Adultes à partir de 13 ans) à la salle d'Arts martiaux de Trembleur Samedi de 10h à 11h (Karaté Adultes, seniors) de 11h à 12h00 (enfants de 5 à 12 ans + de 12h à 13h30 + de 13 ans et adultes à la salle d'Arts martiaux de Trembleur Stage d'été tous les samedis de mois d'août 2027 de 12h à 13h30
WEB	facebook : « Goju-ryu Karaté Kuyukai - Blegny » / https://gojukan.wixsite.com/gojuryubelgium
MAIL	karate.be@gmail.com
RESPONSABLE	Ali Azizi 0498 / 47 49 16

JUDO CLUB BUSHIDO SAIVE

AGE	à partir de 5 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive 1A à 4671 Saive Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur (vendredi)
QUAND	Lundi : de 16h15 à 17h15 - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Petits Lundi : de 17h15 à 18h30 - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Moyens Lundi : de 18h30 à 20h - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Ados/Adultes Mercredi : de 16h15 à 17h15 - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Petits Mercredi : de 17h15 à 18h30 - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Moyens Mercredi : de 18h30 à 20h30 - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Ados/Adultes Vendredi : de 16h30 à 18h - Hall Omnisports de Saive (Dojo) - Moyens Vendredi : de 18h30 à 20h - Salle d'Arts martiaux de Trembleur - Ados/Adultes Stage de Noël : du lundi 28/12/26 au mercredi 30/12/26 Stage de Carnaval : du lundi 01/03/27 au vendredi 5/3/27 Stage de Printemps : du lundi 03/05/27 au vendredi 07/05/27 Stage d'Eté 1 : du lundi 05/07/27 au vendredi 09/07/27 Stage d'Eté 2 : du lundi 16/08/27 au vendredi 20/08/27
WEB	https://www.bushidosaise.be/
MAIL	bushido.saive@scarlet.be
RESPONSABLE	Marc Van Snick 0476 / 42 21 30

JU JITSU CLUB BUSHIDO SAIVE

AGE	à partir de 9 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Mardi et vendredi : 18h30 - 20h00
WEB	https://www.bushidosaise.be/
MAIL	mvansnick@scarlet.be
RESPONSABLE	Marc Van Snick 0476 / 42 21 30

KINOMICHI (ASBL OUVERTURE)

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Dimanche de 10h à 13h en 2026 : les 13 septembre, 18 octobre, 15 novembre & 20 décembre ; en 2027 : les 17 janvier, 7 mars, 25 avril, 23 mai, 13 juin & 4 juillet. Stages en 2027 : les 30 (5h à partir de 14h) et 31 janvier (de 10h à 14h30) + le week-end de Pâques, soit les 27 (à partir de 14 h.), 28 et 29 mars pour un total de 14 h.
WEB	https://kinomichi.be
MAIL	willyhenno53@gmail.com
RESPONSABLE	Willy Henno 0495 / 62 26 21

KRAV MAGA BLEGNY (Self-Défense)

AGE	à partir de 14 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Lundi : 20h00 - 21h30
WEB	https://www.facebook.com/KravMagaBlegny/
MAIL	KMB@skynet.be
RESPONSABLE	Michel Lamberts 0470 / 93 11 03

SELF DEFENSE SAIVE

AGE	à partir de 8 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive 1A à 4671 Saive
QUAND	Lundi de 20h à 21h30 et jeudi de 19h à 20h30
MAIL	marclcq@gmail.com
RESPONSABLE	Marc Leclercq 0477 / 66 22 18

VOVINAM BLEGNY (ASBL ECOLE LAC LONG QUÂN)

AGE	à partir de 4 ans
OÙ	Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Mercredi 17h-18h enfants de 4 à 7 ans & 18h-19h30 adultes - danse licorne Vietnamienne (Lion) Vendredi de 17h à 18h30 adultes & enfants àpd de 7 ans Samedi de 14h à 15h adultes - Vovinam Vitalité (Vovinam énergie douce) & de 15h à 17h adultes et enfants àpd de 7 ans.
WEB	facebook « Vovinam Việt Võ Dao »
MAIL	chicor9@yahoo.fr
RESPONSABLE	Rafael Leon Blanco 0498 / 38 61 77

BADMINTON

BADMINTON CLUB DE SAIVE

AGE	à partir de 8 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Lundi : 18h-19h30 ; Mercredi : 17h-22h30 ; Jeudi : 18h15-19h45 ; Vendredi : 19h-22h30
WEB	facebook « BC Saive »
MAIL	club050@lfbbe.be
RESPONSABLE	Marc Delavignette 0475 / 61 47 54

BASKETBALL

RBC BLEGNY

AGE	à partir de 3 ans et demi
OÙ	Rue André Ruwet, 61 à 4670 Blegny + « Bulle de Blegny »
QUAND	Horaires communiqués lors de la prise de contact, en fonction du groupe
WEB	https://basketblegny.wixsite.com/rbc-blegny
MAIL	basketblegny@gmail.com
RESPONSABLE	Pauline Meers 0492 / 03 55 82

COURSE A PIED

EN COURSE POUR MON BIEN-ÊTRE

AGE	Pour tous les âges
OÙ	Salle communale Joseph Matoul rue de Barchon 57 à 4671 Housse
QUAND	Jeudi de 18h30 à 20h30 (2 sessions de 12 semaines) Il y a 4 groupes de niveaux différents + groupe de trail
MAIL	philippe.medery@blegny.be
RESPONSABLE	Philippe Médery 04 / 377 99 55

FOOTBALL

RFC BARCHON

AGE	de 18 à 60 ans
OÙ	Rue Del Potale, 41 à 4671 Barchon
QUAND	Mardi de 19h à 21h - Adultes entraînements ; Jeudi de 19h à 21h - Adultes entraînements ; Dimanche 10h à 12h - Adultes match réserve ; Dimanche 15h à 17h - Adultes match Première ;
MAIL	jules.deliege1@gmail.com
RESPONSABLE	Jules Delière 0496 / 58 73 38

FC CELTIC MORTIER

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Rue des Eglantines à 4670 Mortier
QUAND	Entraînements jeudi 18h30 dimanche 11h15 (14h45 en hiver)
WEB	facebook « Celtic Mortier officiel »
MAIL	celticdemortier@gmail.com
RESPONSABLE	Youri Mercier 0479 / 25 41 58

FC JEUNESSE HOUSOISE

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Rue du Stade à 4671 Housse
QUAND	Mardi de 19h30 à 21h30 ; jeudi 19h30 à 23h ; dimanche 12h à 21h
WEB	facebook « FC Jeunesse Houssoise »
MAIL	fcjeunesse.housse@gmail.com
RESPONSABLE	Timmy Fontaine - 0472 / 11 51 76

ROYALE ENTENTE BLEGNITOISE

AGE	à partir de 6 ans
OÙ	Rue de Trembleur, 19 à 4670 Blegny
QUAND	Les mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h à 21h. Le samedi de 10h à 15h et le dimanche de 10h à 17h
WEB	www.reb-football.be
MAIL	rebexecutif@gmail.com
RESPONSABLE	Ludovic Luciani 0495 / 60 76 49

ROYAL SPORTING CLUB SAIVE

AGE	à partir de 5 ans
OÙ	Rue des Anémones, 2A à 4671 Saive
QUAND	Mardi 18h à 22h - Jeunes + Adultes ; Mercredi 18h à 21h - Jeunes ; Jeudi 18h à 22h - Jeunes + Adultes ; Vendredi 18h à 21h - Jeunes ; Samedi 9h30 à 17h - Jeunes ; Dimanche 9h30 à 19h - Jeunes + Adultes
WEB	www.sfcsaive.be / facebook « rsc Saive »
MAIL	cq.rscsaive@hotmail.com
RESPONSABLE	Stéphane Jacquemin 0472 / 39 55 16

FOOTBALL EN SALLE

ESCALE SAIVE

AGE	à partir de 18 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Mardi 19h30 à 20h30 - Tournoi amical un samedi fin mai 9h00 à 18h00
MAIL	kirkove23@hotmail.com
RESPONSABLE	Sébastien Kirkove 0498 / 78 26 34

FC INVICTUS

AGE	à partir de 18 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Mardi de 20h30 à 21h30
MAIL	turanmateo2@gmail.com
RESPONSABLE	Matéo Turan 0491 / 23 59 08

OLYMPIQUE SAIVE

AGE	Adultes
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Lundi de 20h à 21h
MAIL	charlet_michael@hotmail.com
RESPONSABLE	Michaël Charlet 0499 / 13 15 05

THE RONARD

AGE	à partir de 15 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Jeudi de 20h à 21h
MAIL	gilletard@hotmail.com
RESPONSABLE	Arnaud Gillet 0496 / 65 76 75

WANDRE CITY FUTSAL

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Mardi de 19h30 à 20h30
MAIL	alonsomartinotom@hotmail.com
RESPONSABLE	Thomas Alonso Martino 0496 / 96 36 76

GYM & DANSE

ARYA ASBL (YOGA)

AGE	à partir de 18 ans
OÙ	Salle Fricaud-Delhez, rue de la Station, 54 à 4670 Blegny
QUAND	Les lundis de 19h à 20h et de 20h à 21h
WEB	http://www.art-therapie-info.be/
MAIL	mclaire.corman@gmail.com
RESPONSABLE	Marie Claire Corman 0473 / 58 44 59

BAILAME

AGE	à partir de 6 ans pour Bailanina / 18 ans pour Bailame
OÙ	Gymnase de Barchon, Place Florent Lehane à 4671 Barchon Gymnase de Housse, rue de Barchon, 57 à 4671 Housse
QUAND	Lundi de 18h30 à 21h30 - gymnase de Barchon - Adultes ; Mardi de 18h30 à 21h30 - gymnase de Housse - Adultes ; Mercredi de 14h30 à 17h30 - gymnase de Barchon - Enfants ; Mercredi de 18h30 à 21h30 - gymnase de Barchon - Adultes ; Jeudi de 18h30 à 21h30 - gymnase de Housse - Adultes ; Samedi de 10h à 12h - gymnase de Barchon - Enfants.
WEB	facebook « Bailame, école de danse » www.bailame.be / www.bailanina.be
MAIL	contact@bailame.be
RESPONSABLE	Virginie Gonçalves 0498 / 06 46 57

EVOLU'DANCE (ACF)

Equipe de Cheerleading de niveau 3 : ACF (All-stars Cheer Fire) / Danse Hip-Hop / Jazz / Contemporaine / Zumba / Moderne Funky / Ragga Girly / Body Fit / Girly

AGE	à partir de 8 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive Salle Joseph Matoul (Gymnase de Housse), rue de Barchon, 57 à 4671 Housse
QUAND	Mercredi de 17h30 à 19h30 (Housse); Samedi de 9h à 13h (Saive) ; Dimanche de 10h à 12h (Saive)
WEB	Instagram « allstarscheerfire » et « evolu.dance » Facebook : « ACF » et « Evolu'Dance »
MAIL	allstarscheerfire@outlook.be
RESPONSABLE	Elodie Droogmans 0491 / 73 96 76

GYM ET SPORTS DE HOUSSE

Psychomotricité - multisports - gym articulaire

AGE	à partir de 2 ans et demi (psychomotricité) ; multisports (enfants) et gym articulaire (adultes)
OÙ	Salle Joseph Matoul (Gymnase de Housse), rue de Barchon, 57 à 4671 Housse
QUAND	Lundi Gym articulaire de 17h15 à 18h15 ; Lundi Multisports 16h15 -17h15 ; Mardi Psychomotricité 16h-18h – hors congés scolaires.
MAIL	henvauxn41@gmail.com
RESPONSABLE	Nicolas Henvaux 0487 / 80 75 50

GYM SAINT-JEAN BERCHMANS + JUST DANCE

Gymnastique, psychomotricité, danse, cours collectif adultes

AGE	à partir de 2 ans et demi jusqu'à 99 ans
OÙ	Salle Saint-Jean Berchmans, rue de l'Institut, 27 à 4670 Blegny Gymnase de Barchon, Place Florent Lehane à 4671 Barchon
QUAND	Lundi : Gym fille 5-8ans 17h à 19h / Strong By zumba 19h à 20h / Stretching 20h à 20h30 / Body sculpt 20h30 à 21h30 - Mardi : Psychomotricité 16h45 à 17h45 / Gym fille 8+ 18h à 20h à la salle Saint Jean Berchmans ; Mardi : Danse 6-9 ans 18h à 19h / Danse 18ans et + 19h à 21h - Mercredi : Psychomotricité pré-danse 4-6 ans 15h à 16h / Psychomotricité pré-danse 2,5-4ans de 16h à 17h / Remise en forme seniors de 17h30 à 18h30 / Step de 19h à 20h / Abdo fessiers de 20h à 21h - Jeudi : Gym garçons 5ans et + de 17h à 18h30 / Gym perfectionnement de 18h30 à 20h30 - Jeudi : Diff' & Danse de 17h à 18h / Danse 9ans et + de 18h à 19h30 / Danse dames de 19h30 à 21h30 à la salle de danse à Barchon.
WEB	www.facebook.com/gym.blegny ou http://www.gymblegny.com/
MAIL	gymblegny@gmail.com
RESPONSABLE	Céline Vervier 0474 / 74 22 49

LES AMIS DE MOUSSE

Gymnastique dynamique

AGE	de 7 à 77 ans
OÙ	Salle Les amis de la jeunesse de Mortier - Route de Mortier 12 à 4670 Mortier
QUAND	Chaque lundi de 20 à 21h (période scolaire)
MAIL	gielenmurielle0@gmail.com
RESPONSABLE	Murielle Gielen 0495 / 20 31 45

MOVE, SHAKE AND DANCE

Cours Minis (M1 à M3) ; cours Petites / Moyennes / Ados ; cours dames ; 2 cours d'essai gratuits

AGE	à partir de 2 ans
OÙ	Salle de la Maison des jeunes, rue de l'Institut, 5 à 4670 Blegny
QUAND	Horaire à définir selon le cours suivi (voir facebook)
WEB	www.facebook.com/move.shake.and.dance/
MAIL	zelda.plener@gmail.com
RESPONSABLE	Zelda Plener 0494 / 36 46 80

L'AVENIR DE SAINT-REMY / TEMPS-DANSE

Danse, gymnastique et remise en forme.

Psychomotricité, Variety Dance, Gym Filles, Initiation Danse, Modern Jazz, Contemporain, Ragga Hip-Hop, Hip-Hop, Ragga Girly, etc.

AGE	de la 1 ^{ère} maternelle à l'âge adulte
OÙ	Salle de la Jeunesse - Place de la Jeunesse, 1 à 4672 Saint-Remy Salle de la Ligne Droite - Rue André Lucas 2 à 4672 Saint-Remy
QUAND	Lundi 16h30 à 17h30 Psychomotricité Maternelles (Jeunesse de St Remy), 17h à 18h Variety Dance 1ère et 2ème Primaires (Salle de la Ligne Droite), 18h à 19h Variety Dance 3ème et 4ème Primaires (Ligne Droite), 19h à 20h Adultes Débutants dès 18ans (Ligne Droite), 20h à 21h30 Danseurs Confirmés dès 18ans (Ligne Droite) ; mardi 16h à 17h Gym Filles dès la 1ère Primaire (Jeunesse), 16h à 18h Gym Filles Jeunes B de 7 à 10ans (Jeunesse), 17h à 18h Gym Filles Dès la 5ème Primaire (Jeunesse), 17h à 19h Gym Filles Compétition dès 11ans (Jeunesse), 19h à 20h Remise en Forme 25ans (Jeunesse), 17h à 18h Initiation Danse 2ème et 3ème Maternelles (Ligne Droite), 18h à 19h Modern Jazz Débutant dès 12ans (Ligne Droite), 19h à 21h Modern Jazz Perfectionnement dès 12ans sur sélection (Ligne Droite) ; mercredi 16h à 17h Contemporain 3ème et 4ème Primaire (Ligne Droite), 17h à 18h Contemporain 5ème et 6ème Primaire (Ligne Droite), 18h à 19h Ragga Hip-Hop 5ème et 6ème Primaire (Ligne Droite), 19h à 20h Ragga Girly Débutant dès 12ans (Ligne Droite), 20h à 21h30 Hip-Hop Confirmé dès 16ans sur sélection (Ligne Droite) ; jeudi 17h30 à 18h30 Hip-Hop Débutants dès 12ans (Ligne Droite), 18h30 à 19h30 Hip-Hop Perfectionnement dès 12ans sur sélection (Ligne Droite), 20h à 21h Ragga Girly Perfectionnement dès 12ans sur sélection (Ligne Droite) ; vendredi 16h à 17h Gym Filles dès la 1ère Primaire (Jeunesse), 16h à 18h Gym Filles Jeunes B de 7 à 10ans (Jeunesse), 17h à 18h Gym Filles dès la 5ème Primaire (Jeunesse), 17h à 20h Gym Filles Compétition dès 11ans (Jeunesse)
WEB	https://www.facebook.com/tempsdansestremy/ https://www.facebook.com/AvenirGymStRemy/
MAIL	temps-danse@outlook.be
RESPONSABLE	Noémie Van Boven 0492 / 56 39 05

R & B BOOGIE DANCE

Boogie Woogie

AGE	à partir de 16 ans
OÙ	Salle Fricaud-Delhez, rue de la Station, 54 à 4670 Blegny
QUAND	En soirée le mardi de 19h à 21h30
MAIL	barbarajakubiak@hotmail.com
RESPONSABLES	René Albert 0477 / 46 04 22

LET'S DANCE ASBL

Street Dance, Tous styles, Classique, Modern, Expressions, Heels, Eveil Baby + stage.

AGE	à partir de 3 ans (éveil) + groupes 5 à 7 ans, 6 à 10 ans, 8 à 12 ans + adultes selon le cours.
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute-Saive, 1A à 4671 Saive Foyer culturel de Saint-Remy, rue Noël Jolly 1 à 4672 Saint-Remy
QUAND	Mardi à Saive : de 18h30 à 19h30 STREET DANCE - Ados -18 ans & de 19h30 à 20:30 TOUS STYLES - Adultes +18 ans ; Mercredi à Saive de 14h à 15h CLASSIQUE 1 / KIDS 5 à 7 ans & de 15h à 16h MODERN 1 - KIDS 5 à 7 ans ; Jeudi à Saive de 17h à 18h STREET DANCE - KIDS 6 à 10 ans, de 17h à 18h CLASSIQUE 2 - KIDS 8 à 12 ans, de 18h à 19h MODERN 2 - KIDS 8 à 12 ans ; Jeudi à Saint-Remy de 18h30 à 19h30 EXPRESSIONS - ADULTES +18 ans & de 19h30 à 20h30 HEELS - ADULTES +18 ans ; Samedi à Saive de 9h30 à 10h30 ÉVEIL BABY - 3 à 5 ans & de 10h30 à 11h30 ÉVEIL BABY - 3 à 5 ans.
WEB	facebook « Let's Dance ASBL »
MAIL	letsdanceasbl@gmail.com
RESPONSABLE	Virginie Catalano 0494 / 92 18 48

TEMPO DANCE CLUB BLEGNY ASBL

AGE	Danse de salon à partir de 18 ans
OÙ	Salle Fricaud-Delhez, rue de la Station, 54 à 4670 Blegny
QUAND	Mercredi 18h30-21h30 danse de salon ; Vendredi 19h00-22h30 danse de salon ; + salon des Sport : 30 Aout - Blegny Mine 35 ans du club : 06 février 2027 - Blegny - Centre Culturel Fricaud Delhez Bal Annuel : 17 Avril 2027 - Centre Culturel Fricaud Delhez
WEB	https://tempodanceclub.wixsite.com/ https://www.facebook.com/tempodanceclubblegny
MAIL	tempodanceclubblegny@gmail.com
RESPONSABLE	Muriel Welsch 0475/ 22 74 82

KIN-BALL

KIN-BALL HOUSSE ASBL

AGE	à partir de 8 ans
OÙ	La Bulle, rue Julien Ghuysen à 4670 Blegny Hall omnisports de Saive – Rue Haute-Saive 1A à 4671 Saive
QUAND	Lundi : 19h15 – 21h30 (La Bulle) ; Mercredi : 18h00- 21h30 (La Bulle) ; Dimanche : 9h30 – 12h00 (hall de Saive)
MAIL	contact@kinballhousse.be
WEB	www.kinballhousse.be
RESPONSABLE	Anthony Driessens 0474 / 39 46 93

MARCHE

CERCLE ROYAL DES MARCHEURS DE SAIVE ASBL

AGE	Tous les âges
OÙ	Parcours nature
QUAND	Plusieurs WE, voir site internet pour dates et parcours + samedi 03/07/2027 la sylvaticienne départ salle Fricaud Delhez Blegny - parcours 4-8-12-20-30-43-55 km + 06/11 et 07/11/2026 : marche de l'armistice 4-8-12-21-30-43 km départ salle « Le Mess » (Caserne de Saive).
MAIL	piraux.serge@gmail.com
WEB	https://cercle-marcheurs-saive.be/ - facebook « CM Saive »
RESPONSABLE	Serge Piraux 0499 / 56 80 21

LES TRAFTEUS DE HOUSSE

AGE	de 3 à 99 ans
OÙ	Départ salle de la Jeunesse de Housse, Cour des Mayeurs, 6 à 4671 Housse
QUAND	Les samedi et dimanche de 6h à 17h selon agenda + marche d'été hors week-end de 6h à 17h. Lieux détaillés sur https://www.ffbmp.be/ marches
MAIL	trafteus@outlook.com
WEB	http://trafteus.wixsite.com/lg066/ facebook « Les Trafteus de Housse »
RESPONSABLE	Noël Jolet 0497 / 87 28 20

MORTIER C'EST L'PIED

AGE	Tous les âges
OÙ	Blegny-Mine 1 ^{er} WE d'octobre, Mortier dernier WE de juin
QUAND	Voir agenda sur le site web / Tous les week-ends dans les clubs de la fédération et quelques fois en semaine entre 7h et 17h. Marches 4-7-13-21-30-42Km le 1er week-end d'octobre au départ de Blegny- mine, marche des croustillons à Mortier début avril, 4-7-13-21Km, récompensés par de délicieux croustillons + voyages en car, repas club, ses marches le 1er week-end d'octobre et début avril.
WEB	http://mortiercestlpied.wifeo.com
MAIL	mortier.lg176@hotmail.com
RESPONSABLE	Philippe Register 0474 / 86 01 43

MULTISPORTS

SPORTS DÉCOUVERTE

Le moniteur peut récupérer les enfants à la garderie de l'école de Saive à 16h30

AGE	de 6 à 12 ans
OÙ	Hall omnisports de Saive, rue Haute Saive, 1A à 4671 Saive
QUAND	Lundi de 16h45 à 18h (hors congés scolaires)
MAIL	centresportif@blegny.be
RESPONSABLE	Centre sportif de Blegny 04 / 377 99 52

PETANQUE

LA PETANQUE BLEGNYTOISE

AGE	de 7 à 77 ans
OÙ	Rue Del' Potale, 42 à 4671 Barchon
QUAND	Mercredi 13h-19h ; Vendredi 19h-00h ; Dimanche 13h-20h
WEB	www.lablegnytoise.be
MAIL	roger-anne@hotmail.com
RESPONSABLE	Anne Henry 0477 / 76 78 75

SPORT POUR SENIORS

YOGA & PILATES (COMMUNE)

Accessible aux P.M.R.

AGE	à partir de 60 ans
OÙ	Salle de la Jeunesse de Housse – Cour des Maîtres 6 à 4671 Housse
QUAND	Le 2 ^{ème} mardi du mois hors vacances scolaires - Yoga de 14 à 15 h et Pilates de 10h à 11 h
COÛT	3€ pour les Seniors de la commune / 4€ pour les Seniors hors commune
WEB	https://www.blegny.be/vivre-a-blegny/seniors
INSCRIPTIONS	Obligatoire ; le lundi après-midi de 13h à 16h30 au 04/387 43 25

TENNIS DE TABLE (COMMUNE)

Accessible aux P.M.R.

AGE	à partir de 60 ans
OÙ	Centre de Formation AFTT - rue Lambert Marlet 13 à 4670 Blegny
COÛT	Gratuit
WEB	https://www.blegny.be/vivre-a-blegny/seniors
INSCRIPTIONS	Obligatoire ; le lundi après-midi de 13h à 16h30 au 04/387 43 25

GYM ET SPORTS DE HOUSSE

Gym articulaire (pour Seniors), Psychomotricité, Multisports

AGE	Selon le cours suivi
OÙ	Salle Joseph Matoul (Gymnase de Housse), rue de Barchon, 57 à 4671 Housse
QUAND	Hors congés scolaires : Gym articulaire lundi 17h15-18h15 ; Multisports lundi 16h15-17h15 ; Psychomotricité mardi 16h-18h
MAIL	henvauxn41@gmail.com
RESPONSABLE	Nicolas Henvaux 0487/ 80 75 50

TENNIS

HOUSSE TENNIS CLUB ASBL

AGE	à partir de 6 ans
OÙ	Rue du Stade, 1 à 4671 Housse
QUAND	Du lundi au dimanche de 8h à 22h
WEB	www.facebook.com/houssetennisclub
MAIL	comite.tennis.housse@gmail.com
RESPONSABLE	Manuel Rondal 0499 / 42 10 65

TENNIS CLUB BLEGNY ASBL

AGE	à partir de 12 ans
OÙ	« La Bulle », Espace Simone Veil, 1 à 4670 Blegny
QUAND	Mardi de 17h à 21h - Jeudi de 18h à 22h - Dimanche de 14h à 19h
MAIL	tcblegny@gmail.com
RESPONSABLE	Jean-Pierre Vervier 0492/ 15 38 92

TENNIS DE TABLE

RCTTC BLEGNY

AGE	à partir de 7 ans
OÙ	Salle de Gymnastique de l'Institut Saint-Joseph de Blegny Rue de l'Institut, 30 à 4670 Blegny
QUAND	Mercredi de 17h à 21h
WEB	http://www.ttblegny.be/
MAIL	michel.franck@skynet.be
RESPONSABLE	Michel Franck 0476 / 21 86 93

TIR A L'ARC

LES ARCHERS DU VAL DE BLEGNY

AGE	à partir de 12 ans (les - de 18 ans doivent être accompagnés d'un archer majeur confirmé)
OÙ	La Bulle, Espace Simone Veil, 1 à 4670 Blegny Salle d'Arts martiaux, rue de Trembleur, 13 à 4670 Trembleur
QUAND	Samedi 16h-19h - Bulle de Blegny (du 1 ^{er} octobre au 30 avril) Samedi 16h-19h en extérieur - parcelle jouxtant la salle d'Arts martiaux (du 1 ^{er} mai au 30 septembre)
MAIL	chantal.biemar@gmail.com / avb@lfbta.be
WEB	http://www.avb418.be
RESPONSABLE	Chantal Biemar 0496/ 24 08 63

VELO / BMX

BMXING PARK DE BLEGNY

AGE	à partir de 5 ans
OÙ	Rue des Frères G. et L. Hackin à 4670 Blegny
QUAND	Mardi : de 18h00 à 19h - Débutants ; Mardi : de 19h30 à 21h00 - Compétiteurs ; Jeudi : de 18h00 à 19h30 - Débutants ; Jeudi : 19h30 à 21h00 Compétiteurs.
MAIL	bmxingparkblegny@gmail.com
WEB	www.bmxblegny.be
RESPONSABLE	Benoît Dupont 0473 / 92 61 89

ROYAL CYCLIST'S PESANT CLUB LIEGEOIS ASBL (RCPCL)

Organisation d'épreuves cyclistes (pas d'équipes)

AGE	18 ans pour être signaleur ou aider à la mise en place du départ ou de l'arrivée
QUAND / OÙ	Dates et lieux des départs et arrivées des courses annoncés en début d'année
MAIL	lambertfernand48@gmail.com
WEB	www.pesantliege.com
RESPONSABLE	Fernand Lambert 0495 / 49 17 76



BARCHON

FORT DE BARCHON

Rue du Fort
Fort de Barchon : www.fortdebarchon.be

GYMNASE DE BARCHON

Place Florent Lehane
Gymnastique St-Jean Berchmans + Just Dance : gymblegny@gmail.com
Bailame : contact@bailame.be

SALLE PÈRE LÉON GRÉGOIRE

Rue Del' Potale 40 & 42
RFC Barchon : jules.deliege1@gmail.com
La Boule Joyeuse : n.c.
La Pétanque Blegnytoise : roger-anne@hotmail.com

BLEGNY / TREMBLEUR

LA BULLE

Espace Simone Veil 1
Royal Basket Club de Blegny (RBC) : basketblegny@gmail.com
Les Archers du Val de Blegny : chantal.biemar@gmail.com / avb@lfbta.be
Tennis Club de Blegny : tcblegny@gmail.com
Kin-Ball Housse Asbl : contact@kinballhousse.be

BMXING PARK DE BLEGNY

Rue des Frères G. et L. HACKIN
BMXING Park de Blegny : bmxingparkblegny@gmail.com

CENTRE DE TENNIS DE TABLE (C.F.T.T.)

Rue Lambert Marlet 13
Tennis de table Gervina : inscriptions fermées
Tennis de Table pour Seniors (Commune) : seniors@blegny.be

SALLE DE BASKET

Rue André Ruwet 61
RBC Basket Blegny : basketblegny@gmail.com

FOOTBALL DE BLEGNY

Rue de Trembleur 19

Royale Entente Blegnytoise : rebexecutif@gmail.com

MAISON DES JEUNES DE BLEGNY

Rue de l'Institut 5

Move, Shake And Dance : zelda.plener@gmail.com

SALLE D'ARTS MARTIAUX

Rue de Trembleur 13

Boxe light contact : mvansnick@scarlet.be

Karaté club Blegny Saive (Goju Ryu) : karate.be@gmail.com

Heihokan Dojo : heihokan@gmail.com

Ju Jitsu : mvansnick@scarlet.be

Judo club Bushido Saive : bushido.saive@scarlet.be

Krav Maga Blegny : kmb@skynet.be

Les Archers du Val de Blegny (à côté de la salle) : chantal.biemar@gmail.com

Vovinam Viet Vo Dao : chicor9@yahoo.fr

Kinomichi : willyhenno53@gmail.com

SALLE DE GYMNASTIQUE DE L'INSTITUT SAINT-JOSEPH DE BLEGNY

Rue de l'Institut 30

RCTTC Blegny : michel.franck@skynet.be

SALLE FRICAUD-DELHEZ

Rue de la Station 54

Tempo dance club : tempodanceclubblegny@gmail.com

Arya Yoga : mclaire.corman@gmail.com

R & B Boogie Dance : barbarajakubiak@hotmail.com

SALLE SAINT JEAN BERCHMANS

Rue de l'Institut 27

Gym Saint-Jean Berchmans / Just Dance : gymblegny.com

HOUSSE

SALLE COMMUNALE JOSEPH MATOUL (GYMNASE DE HOUSSE)

Rue de Barchon 57

Gym et sports de Housse : henvauxn41@gmail.com

En course pour mon bien-être : philippe.medery@blegny.be

Evolu'Dance : allstarscheerfire@outlook.be

Bailame : contact@bailame.be

FOOTBALL / TENNIS DE HOUSSE

Rue du Stade

FC Jeunesse Houssoise : fcjeunesse.housse@gmail.com

Housse Tennis Club Asbl : comite.tennis.housse@gmail.com

SALLE COMMUNALE DE LA JEUNESSE DE HOUSSE

Cour des Mayeurs 6

Les Trafteus de Housse (départs) : trafteus@outlook.com

Sports pour Seniors (Yoga & Pilates) : seniors@blegny.be

MORTIER

TERRAIN DE FOOTBALL DE MORTIER

Rue des Eglantines

FC Celtic Mortier : mercieryouri@gmail.com

SALLE DES AMIS DE LA JEUNESSE DE MORTIER

Route de Mortier, 12

Mortier c'est l'pied : LG176@ffbbmp.be

Les amis de Mousse : gielenmuriellel0@gmail.com

SAINT-REMY

SALLE DE LA JEUNESSE DE SAINT-REMY

Place de la Jeunesse 1

L'Avenir de Saint-Remy/Temps-danse : temps-danse@outlook.be

SALLE DE LA LIGNE DROITE SAINT-REMY

Rue André Lucas 2

L'Avenir de Saint-Remy/Temps-danse : temps-danse@outlook.be

FOYER CULTUREL DE SAINT-REMY

Rue Noël Jolly 1

And We Danced : n.c.

Let's Dance ASBL : letsdanceasbl@gmail.com

SAIVE

HALL OMNISPORTS DE SAIVE

Rue Haute-Saive, 1A

Aïkido Heihokan Dojo : heihokan@gmail.com

Badminton Saive : club050@lfbb.be

Judo/Ju Jitsu/Boxe light contact : bushido.saive@scarlet.be

Escale Saive : kirkove23@hotmail.com

Evolu'Dance : allstarscheerfire@outlook.be

Goju-Ryu Karaté Club Blegny Saive : karate.be@gmail.com

Sports Découverte (Multisports) : centresportif@blegny.be

Kinball : contact@kinballhousse.be

Let's Dance Asbl : letsdanceasbl@gmail.com

Olympique Saive : charlet_michael@hotmail.com

FC Invictus : turanmateo2@gmail.com

The Ronard : gillettard@hotmail.com

Self Defense Saive : marclcq@gmail.com

Wandre City Futsal : alonsomartinotom@hotmail.com

FOOTBALL DE SAIVE

Rue des Anémones

RSC Saive : cq.rscsaive@hotmail.com

info@blegnyenergy.be



Consultez ou téléchargez la version numérique de ce guide en scannant le QR code ci-dessous

[illegible]

BLEGNY energy

Parcours Santé Blegny



PRENEZ L'AIR, BOUGEZ,
PROFITEZ !

À VOTRE RYTHME,
EN RESPECTANT LA
NATURE,
LES INSTALLATIONS ET
LES AUTRES.

PARCOURS NON
SURVEILLÉ, UTILISATION À
VOS RISQUES.

ACCESSIBLE DÈS 1,40 M.

- 1 BARRES PARALLÈLES
- 2 POUTRE D'ÉQUILIBRE
- 3 BARRE DE TRACTION
- 4 ESPALIER DOUBLE
- 5 DOUBLE ÉCHELLE
- 6 SAUTE MOUTON
- 7 ECHELLE DE SUSPENSION
- 8 PASSAGE DESSUS DESSOUS



ADRESSE :
CASERNE DE SAIVE
RUE CAHORDAY
4671 SAIVE



SUIVEZ LES
FLÈCHES